

Gør noget godt for dig selv

Mejdal-Halgård

FITNESS



Hvorfor sundhed

Foredrag med Chris MacDonald

Onsdag d. 2. november 2022 kl. 19.00 - 21.00

Foredraget:

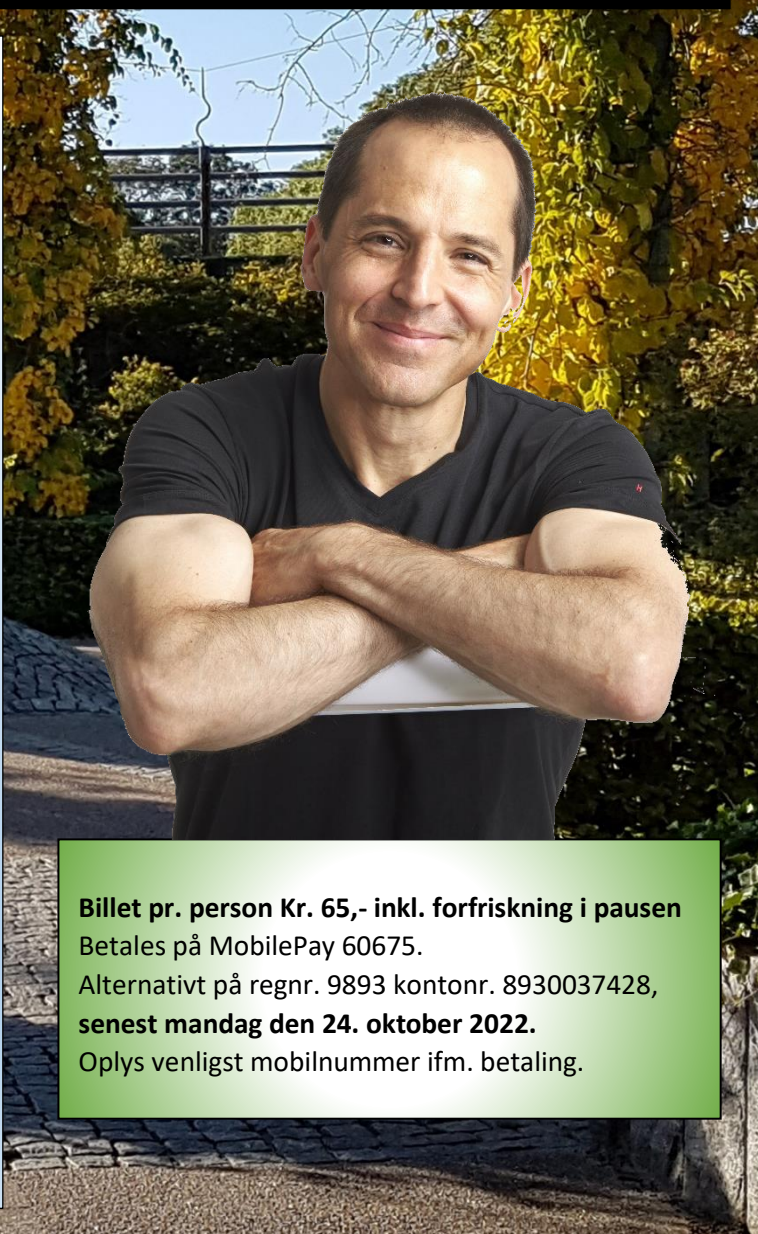
Hvilke behov skal opfyldes, hvis et menneske skal være sundt både fysisk og mentalt. Altså være klædt på til at passe godt på sig selv og andre.

Chris MacDonald formår at inspirere uden brug af løftede pegefingre og på underholdende vis omsætte videnskab til smil – og til noget, som er relevant for de fleste.

Et foredrag, som uundgåeligt vil generere mange gode grin – også i dagene efter. Og en oplevelse, der landet over har givet stof til eftertanke hos ledere, medarbejdere og mennesker, der gerne vil have inspiration til øget sundhed. Chris taler åbent og med humor om de udfordringer, som han selv, og vi alle, har med sundhed – så tilhørerne går hjem med mod på kampen og et smil på læben.

Om Chris:

Chris MacDonald har brugt mange år på at grave sig ned i videnskaben omkring menneskets fundamentale behov. Chris er blandt de absolut mest erfarne foredragsholdere. Han mestrer kombinationen af undervisning og underholdning som meget få, og betragtes i dag som en af de ubetinget bedste på den skandinaviske foredragsscene.



Billet pr. person Kr. 65,- inkl. forfriskning i pausen
Betales på MobilePay 60675.

Alternativt på regnr. 9893 kontonr. 8930037428,
senest mandag den 24. oktober 2022.

Oplys venligst mobilnummer ifm. betaling.

Mejdal-Halgård Fitness

Gør noget godt for dig selv